

Comemoração do Dia Internacional do Yoga

Por Gerson Inglês -

Jun 17, 2015

2

0



LISBOA – No próximo dia 21 de Junho de 2015 a Confederação Portuguesa do Yoga e a Embaixada da Índia vão organizar o Dia Internacional do Yoga, com a co-organização da Câmara Municipal de Lisboa. As celebrações vão começar às 8h00 na Pista de Atletismo Prof. Moniz Pereira, com uma mensagem oficial do Primeiro Ministro da Índia, Shrí Narendra Modi, seguida de uma Aula do Yoga Global baseada no Protocolo Comum da Índia.

Recorde-se que a 27 de Setembro de 2014, durante a 69ª Sessão da Assembleia Geral das Nações Unidas, o Primeiro Ministro da Índia desafiou a comunidade mundial a adoptar o Dia Internacional do Yoga. A proposta de resolução para declarar o dia 21 de Junho como o Dia Internacional do Yoga foi adoptada pela Assembleia Geral das Nações Unidas a 11 de Dezembro de 2014, apenas 75 dias depois da sua submissão. A resolução foi co-proposta por 177 dos 193 estados membros, o maior número de países apoiantes de sempre numa resolução das Nações Unidas.

A Abertura Oficial das comemorações do Dia Internacional do Yoga será às 10h00 com o lançamento de um postal comemorativo em honra deste evento pelos CTT, Correios

de Portugal. De seguida será a vez de o Embaixador da Índia, Dr. Jitendra Nath Misra, discursar, assim como o Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga, Jorge Veiga e Castro – H.H. Jagat Guru Amrta Súryánanda Mahá Rája e o Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Jorge Máximo.

As actividades vão incluir homenagens a figuras chave do Yoga em Portugal, Demonstrações do Yoga e uma Master Class de Yoga, assim como Bháratatanatyam (dança clássica indiana), um dueto pelo famoso mestre indiano de Sitar Ajay Sharma e por Rão Kyao, um Dueto Lírico dos Contratenores Luís Peças e João Paulo Ferreira, uma apresentação pela Ordem Sufi Naqshbandi e uma apresentação do Coral Orquestra Omkára da Confederação Portuguesa do Yoga. Também haverá uma aula do Yoga para Crianças.

Como prelúdio das Comemorações, amanhã, dia 17, pelas 18:30h, será realizado um Flash Mob na Praça do Saldanha, com professores e praticantes do Yoga da Confederação Portuguesa do Yoga que farão uma prática do Yoga e desafiarão os transeuntes a juntarem-se a esta iniciativa.

No dia 20 de Junho de 2015, sábado, irá ser realizada a Conferência do Darshana / Filosofia e Ciência na Fundação Champalimaud, a partir das 9:00h. Pelas 14h00 irá ser apresentado um espectáculo do Pashupati – Grupo de Demonstração do Yoga Avançado da Confederação Portuguesa do Yoga.

O Dia Internacional do Yoga tem a Art of Living de Portugal como parceiro e conta com a colaboração da ISKCON / Hare Krishna de Portugal, e a participação dos Brahma Kumaris de Portugal. Estarão também presentes a Mestra Rupa (do Ginásio Clube Português) e a Mestra Maria Helena Freitas Branco, que irá homenagear a Professora do Yoga Maria Emília.

Recorde-se que a 8 de Abril de 2015 o presidente da Confederação Portuguesa do Yoga, Jorge Veiga e Castro, recebeu o prémio Padma Shrí uma das mais elevadas distinções civis atribuídas pelo Governo Indiano, tendo sido o primeiro português a receber esta distinção.

Segundo Jorge Veiga e Castro, “no Dia Internacional do Yoga milhares de pessoas em todo o mundo vão mostrar como esta filosofia milenar e os seus benefícios podem unir a Humanidade – independentemente da raça, religião ou partido – em prol de um propósito comum, a Paz no Planeta”. “Porque é mais importante o que nos une do que o que nos separa”, recorda.

Em 2001 a Confederação Portuguesa do Yoga propôs a celebração do Dia Internacional do Yoga a 21 de Junho, Solstício de Verão, e tem vindo a celebrar desde então este dia, desde 2002. Em 2011 a Confederação Portuguesa do Yoga co-organizou a Cimeira de Bengaluru, na Índia, onde as principais linhagens do Yoga apoiaram a celebração do Dia Internacional do Yoga a 21 de Junho. Em 2013 a Assembleia da República portuguesa aprovou por unanimidade uma saudação à proposta de criação do Dia Internacional do Yoga. Em 2014 a Confederação Portuguesa do Yoga e a Embaixada da Índia colaboraram nas comemorações do Dia Internacional do Yoga, com participação da Índia, Estados Unidos, Espanha, Itália, Grécia, Rússia e outros países.

Yoga simboliza a união da consciência individual com a consciência universal, criando harmonia entre a mente e o corpo, o Homem e a Natureza, promovendo uma abordagem holística na saúde e bem estar.

Harmonia e Paz são a essência do Yoga. O dia 21 de Junho tem um significado especial, sendo o Solstício de Verão o dia mais longo do ano. O Dia Internacional do Yoga pretende ser um dia em que durante 24 horas não haja derramamento de sangue em todo o Planeta, em que a Humanidade se una pelo respeito da diversidade ética e cultural e pela tolerância inter-religiosa.

English Translation

Article published on the website of *Local.pt*, June 17, 2015

Journalist: Gerson Ingrês

Commemoration of the International Day of Yoga

Lisbon – On June 21, 2015, the Portuguese Yoga Confederation and the Embassy of India will jointly organise the International Day of Yoga, with support from the Municipality of Lisbon. The celebrations will start at 8.00 a.m. at the Professor Moniz Pereira Stadium, with an official message from the Prime Minister of India, Shri Narendra Modi, followed by a Global Yoga Class based on the Common Yoga Protocol from India.

It should be remembered that, on September 27, 2014, during the 69th session of the United Nations General Assembly, the Prime Minister of India urged the world community to adopt the International Day of Yoga. The draft resolution on declaring June 21 the International Day of Yoga was adopted by the United Nations General Assembly on December 11, 2014, within 75 days of its introduction. The resolution was co-sponsored by 177 of the 193 member states, the highest number of co-sponsoring countries ever for a resolution in the United Nations.

The Official Opening of the commemorations of the International Day of Yoga will begin at 10.00 a.m. with the release of a commemorative postcard honouring the event by CTT Correios de Portugal. This will be followed by remarks by the Ambassador, Dr. Jitendra Nath Misra, Jagat Guru Amrta Súrýánanda Mahá Rája, President of the Portuguese Yoga Confederation and Mr. Jorge Máximo, Councilor for Sports and Information Systems in the Municipality of Lisbon.

The activities will include recognition of key figures in Yoga in Portugal, Yoga demonstrations and a Yoga Master Class, Bharatanatyam performances (Indian classical dance), a duet by the famous Indian Sitar master, Ajay Sharma, and Rão Kyao, an Aria by Luís Peças and João Paulo Ferreira, a presentation by the Sufi Naqshbandi Order and a performance by the Choir Omkára Orchestra of the Portuguese Yoga Confederation. There will be a special Yoga session for children.

As a prelude to the celebrations, a flash-mob will be carried out tomorrow, June 17, at Saldanha at 6.30 p.m., with Yoga instructors and practitioners from the Portuguese Yoga Confederation, who will be giving a class and will invite the participation of the general public.

On June 20, 2015, the Darshana Conference/ Philosophy and Science will be held at Champalimaud Foundation, starting at 9.00 a.m. At around 2.00 p.m., the Demonstration Group of Advanced Yoga of the Portuguese Yoga Confederation will perform *Pashupati*.

The International Day of Yoga has the Art of Living of Portugal as a partner and has the collaboration of ISKCON/Hare Krishna of Portugal, and the participation of the Brahma Kumaris of Portugal. Others present will include Master Rupa (of the Ginásio Clube Português), and Master Maria Helena Freitas Branco, who will honour the Yoga teacher Maria Emília.

One should note that, on April 8, 2015, the President of the Portuguese Yoga Confederation, Jorge Veiga e Castro, was awarded the Padma Shri, one of the highest

civilian awards of the Government of India, being the first Portuguese to receive this distinction.

According to Jorge Veiga e Castro, “on the International Day of Yoga, thousands of people all over the world will show how this millennial philosophy and its benefits can unite humanity - regardless of their race, religion or party - on behalf of a common purpose, peace on the planet.” “What unites us is more important than what separates us,” he underlines.

In 2001, the Portuguese Yoga Confederation proposed the celebration of International Yoga Day on June 21, the Summer Solstice, and has been celebrating this day since 2002. In 2011, the Portuguese Yoga Confederation was a partner in the Yoga Summit at Bengaluru, India, where the main Yoga lineages endorsed the celebration of International Yoga Day on June 21. In 2013, the Portuguese Parliament unanimously approved the creation of International Yoga Day by a Vote of Salutation. The Confederation and the Embassy of India collaborated to celebrate International Yoga Day in 2014, with attendance from India, the U.S., Spain, Italy, Greece, Russia, and other countries.

Yoga symbolizes the union of the individual consciousness with that of the universal consciousness, creating harmony between mind and body, man and nature, as well as promoting a holistic approach to health and well-being.

Harmony and peace is the essence of Yoga. June 21 holds special significance, being the Summer Solstice, the longest day of the year. The International Day of Yoga is envisioned as a day without bloodshed, when humanity is united in demonstration of its respect for ethnic and cultural diversity, and inter-religious tolerance.

